



---

# LTAD – Lëtzebuerg leeft Sport

---

Conférence de presse  
Mercredi, 20 janvier 2021

une initiative de



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère des Sports



en collaboration avec



---

# LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

---

20.01.2021



**LTAD**  
LËTZEBUERG  
LIEFT SPORT

# LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

## VISION

LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport greift im Integrierten Sportkonzept des Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (COSL) definierte Problem- und Optimierungsbereiche auf und bietet praktische Lösungswege und Optimierungsansätze zur Qualitätsentwicklung in allen Bereichen der Luxemburger Sport- und Bewegungswelt.

Der Leitspruch **LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport** steht demnach sinnbildlich für die Weiterentwicklung einer körperlich aktiven Gesamtgesellschaft in all ihren Ausprägungsformen.



# LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

## MISSION

**1.**

Sammeln, Entwickeln  
und Verbreiten  
von Wissen und  
Handlungskompetenzen  
in der Sport- und  
Bewegungswelt

**2.**

Unterstützen und  
Begleiten der Verbände  
in der Erarbeitung und  
Implementierung ihres  
sportartspezifischen  
LTAD-Konzepts

**3.**

Fördern von  
institutions- und  
organisations-  
übergreifenden  
Synergien auf fachlicher  
und inhaltlicher Ebene



# LTAD – Lëtzebuerg leeft Sport

## ZIEL

Ziel ist die stetige Weiterentwicklung der Qualität von Sport und Bewegung in Luxemburg.

### ▶ **Qualitativ hochwertiger Sport und gute Bewegung werden gefördert, wenn**

- kompetente Personen (**Good People**)
- gute Programme zum richtigen Zeitpunkt (**Good Programs**)
- und in angepasstem Umfeld (**Good Places**) umsetzen.

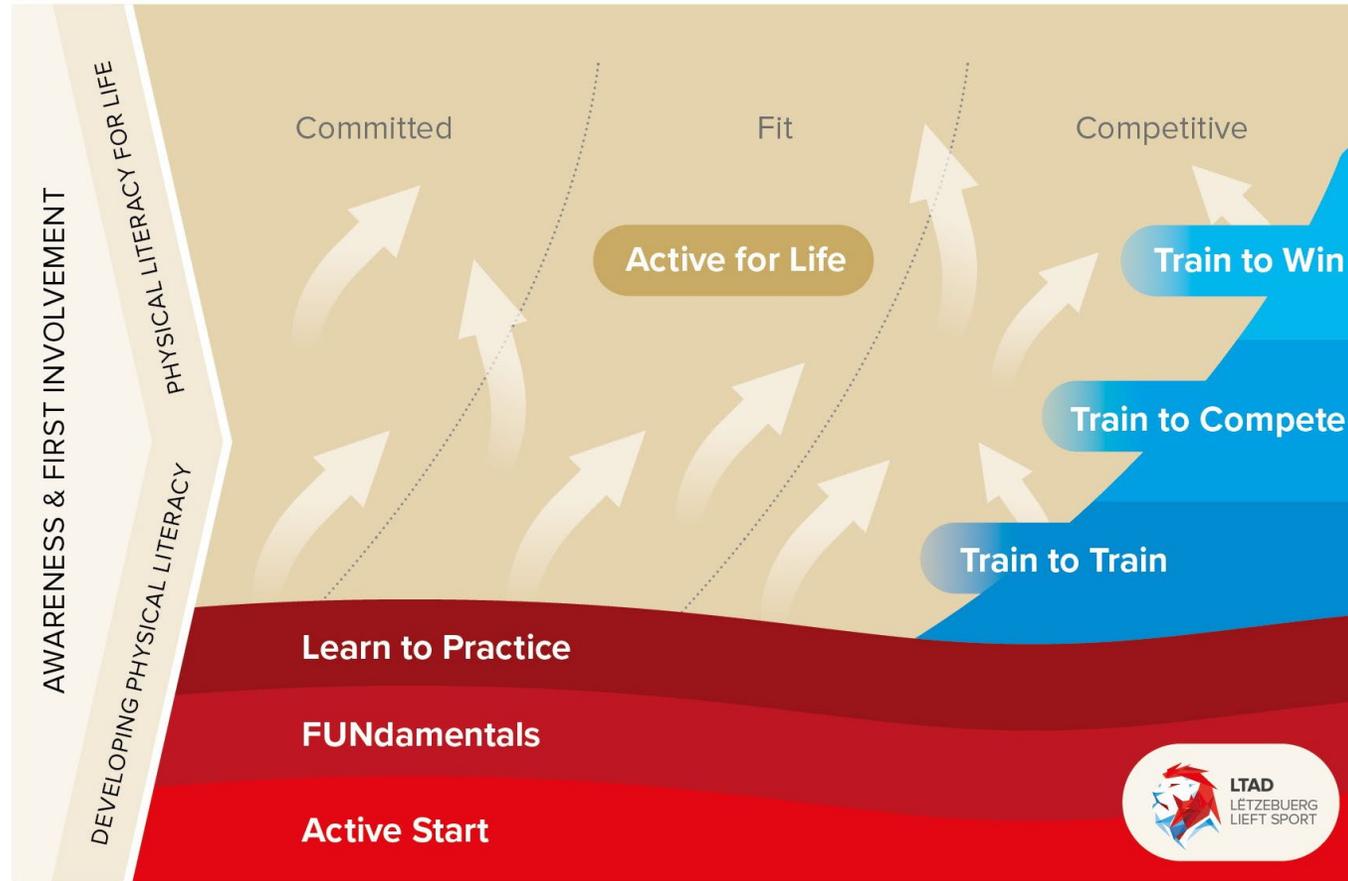
## PRINZIPIEN

LTAD – Lëtzebuerg leeft Sport orientiert sich an folgenden Prinzipien:

- ▶ • **ganzheitliche Betrachtung** des Athleten und Bewegungsaktiven
- Ausrichtung sowohl an **Best-Practice-Modellen** als auch an neuesten wissenschaftlichen und **evidenzbasierten** Erkenntnissen
- prozessorientierte Vorgehensweise im Sinne von **Nachhaltigkeit** und **Langfristigkeit**
- **Freude** an Bewegung, Spiel und Sport
- **Inklusion** und **Integration**
- **Respekt** und **Verständnis** für die unterschiedlichen Ausprägungsarten der Sportbewegung und ihr **Zusammenspiel**



# Modell

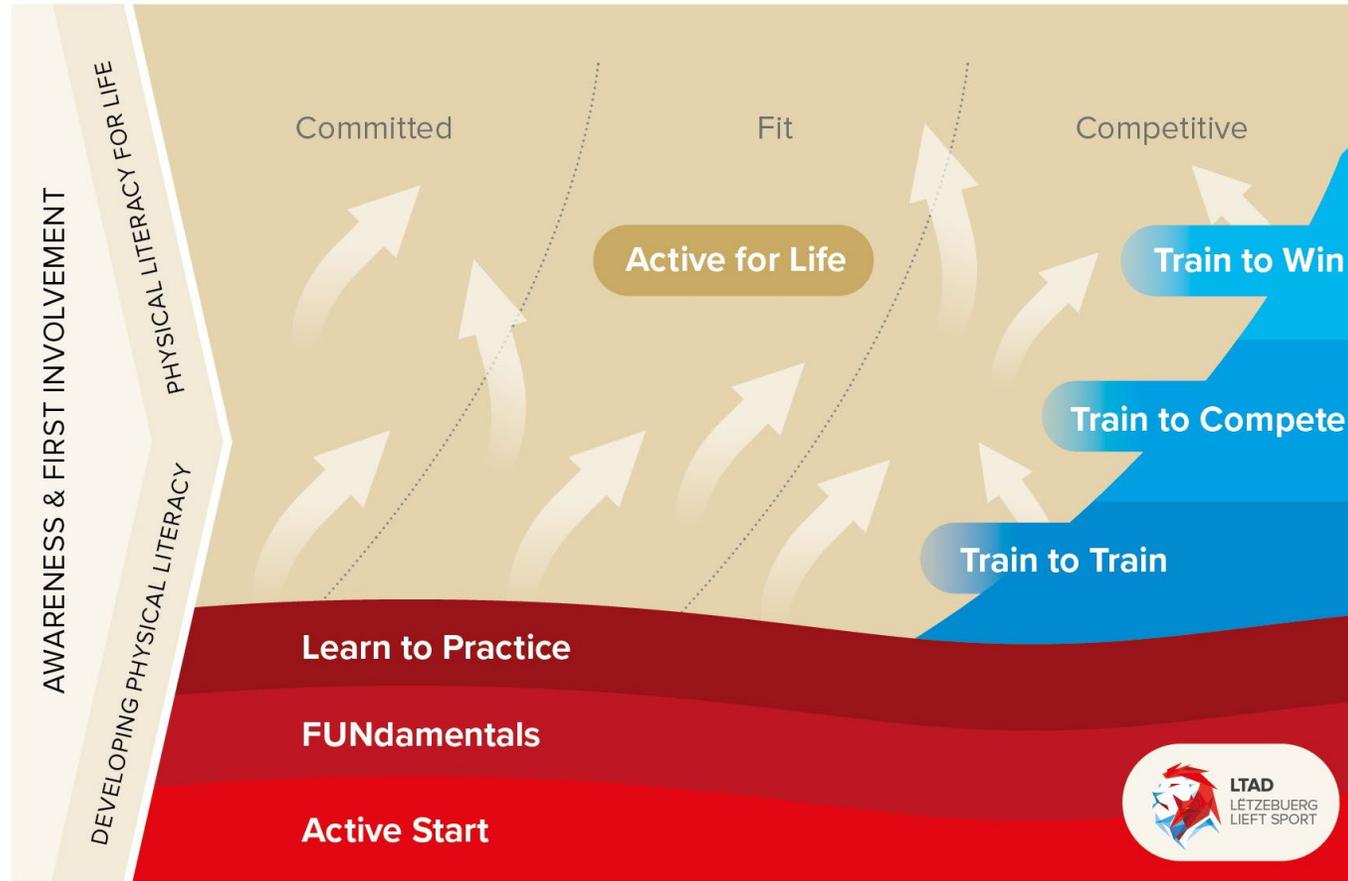


# Physical Literacy

**„Physical Literacy vereint die Fähigkeiten, Kenntnisse und Verhaltensweisen, die uns das Selbstvertrauen und die Motivation geben, ein Leben lang körperlich aktiv zu sein.“**



# Modell



# Komplext Wierkungsgeflecht



# 22 Schlüsselfaktoren

<b>ORGANISATORISCHE SCHLÜSSELFAKTOREN</b>	LTAD-Ausrichtung in allen Sportarten
	Integrative LTAD-Ausrichtung
	Sportartspezifisches LTAD-Konzept
	Sportartenadäquater Zeitpunkt der Spezialisierung
	Periodisierung
	Wettkampfstruktur
	Positiver Einstieg
	Hilfestellung bei Übergangsphasen

<b>PERSONENBEZOGENE SCHLÜSSELFAKTOREN</b>	Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen
	Entwicklung von Physical Literacy
	Entwicklungsbegünstigendes Lernumfeld
	Entwicklungsgerechte Programme
	Berücksichtigung der Phasen mit erhöhtem Trainingspotential
	Faktor Zeit
Ausrichtung auf lebenslanges Sporttreiben	

<b>SYSTEMISCHE SCHLÜSSELFAKTOREN</b>	Zusammenarbeit
	Harmonisierung des Systems
	Programme für jeden
	Förderung von Vielseitigkeit
	Wertschätzung langfristiger Entwicklung
	Kontinuierliche Konzeptweiterentwicklung
	Wissenschaftliche Grundlage



# LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

## ... ein inklusives Entwicklungsmodell

Alle Ausprägungsformen von Sport und Bewegung werden als wertvoll betrachtet. Dementsprechend unterstützt das Konzept sowohl die Entwicklung von Physical Literacy und teilnahmeorientierter sportlicher Betätigung als auch die gleichzeitige Förderung des wettkampforientierten Sports und die Maximierung sportlicher Höchstleistungen.

## ... individuelle Werdegänge

Das LTAD-Modell erlaubt ganz unterschiedliche individuelle Pfade. Meist ist die Laufbahn nicht linear. Gemeinsam haben alle Wege, dass sie im Active for Life enden sollen. Dies bedingt, dass das Konzept eine Unterstützung bei der Findung der geeigneten Aktivitäten und Ausprägungsformen während der gesamten Laufbahn gibt mit dem stetigen Ziel der individuellen Ausschöpfung des Potentials.

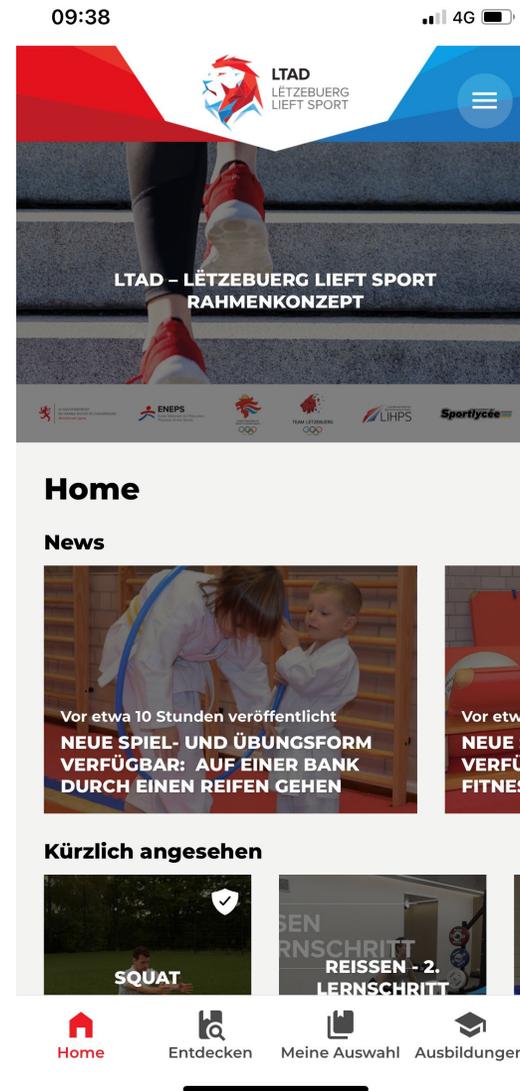
## ... gesellschafts- orientierte Ziele

Die Ziele werden gemessen am gleichzeitigen Nutzen für die Sportwelt und die Gesamtgesellschaft.



# LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

# Mobile App



# Ziler

- Zilgrupp: alleguer d'Acteuren déi um Terrain eng Sportsoffer ubidden
- Transfert vu modernem didaktesche Material
  - Entwécklung
  - Modern Opbereitung an Digitaliséierung
- Lien zu de Formatiounen
- Benotzerfrëndlechkeet
  - Sichfunctioun
  - Perséinleche Beräich fir de User

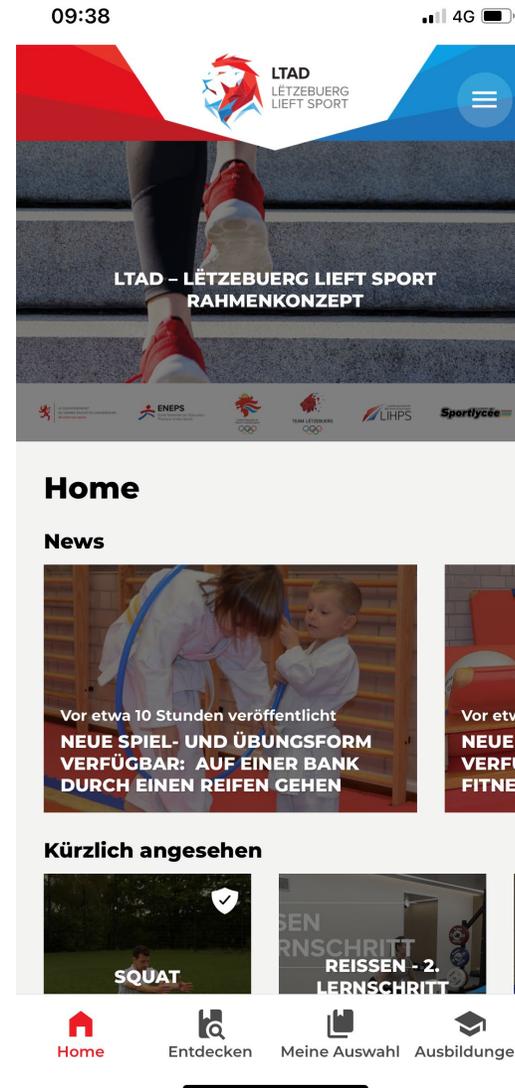


# Prinzipien

- Permanent Weiderentwécklung vun den Inhalter zesumme mat eise Partner
- Synergien am Wëssensmanagement zwëschent deene verschiddeenen Acteuren am Lëtzebuerger Sport förderen
- Sharing vu Kompetenzen



# Navigation durch d'App



---

# Merci

---



**LTAD**

LËTZEBUERG  
LIEFT SPORT