

# GIMB pour tous



## Conférence

Mercredi, 26 avril 2023 de 9h30 à 16h30

Centre National Sportif et Culturel d'Coque  
2, Rue Léon Hengen, 1745 Luxembourg

9h30

**Accueil**

10h00

**Mot de bienvenue**

Paulette Lenert, ministre de la Santé  
Georges Engel, ministre des Sports

**Présentation des avancées du plan 2022-2023**

Anne Marx, coordinatrice Plan cadre national  
« Gesond iessen, Méi beweegen 2018-2025 »

10h45

**Les bienfaits de l'activité physique**

**Bewegung ass Medezin**

Daniel Theisen PhD, directeur ALAN asbl –  
Maladies Rares Luxembourg

**Active ageing**

École nationale de l'éducation physique et des sports

**Physical Literacy**

École nationale de l'éducation physique et des sports

**Questions/Réponses**

**Ouverture officielle de l'exposition GIMB**

Corinne Cahen, ministre de la Famille et de l'Intégration  
Claude Meisch, ministre de l'Éducation nationale,  
de l'Enfance et de la Jeunesse

12h00-13h00

**Pause de midi : Lunch et networking**

13h00

**Présentation EPSAsport APP**

Stéphanie Reiter, professeur d' Education physique,  
École Privée Sainte-Anne

**Les projets labellisés GIMB s'expriment**

**Petit déjeuner sain et équilibré**

Aline Weber, enseignante de la Voie de Préparation, LAM

**Le concept GIMB en ateliers protégés et thérapeutiques**

Hanan Bouzid, travailleur désigné,  
Sandrine Bem, directrice, ATP asbl

**Al gi mir all. Mee jonk bleiwen...?**

Nadia Bemtgen, coordinatrice Clubs Seniors,  
GERO-Kompetenzzentrum fir den Alter





14h00

### **Manger équilibré, c'est possible !**

#### **Quel lien entre alimentation durable et exercice physique ?**

Pierre Garin, diététicien-nutritionniste agréé, chef de service diététique/alimentation CUSL, vice-président de l'UPDLF

#### **Ween dann wann net mir!**

Ben Weber, directeur commercial, Bäckerei Jos et Jean-marie, président, Vatel Luxembourg

#### **Manger équilibré à petit prix**

Natasha Reuter-Kutlu, diététicienne, Centre Hospitalier Emile Mayrisch

#### **Les personnes démunies ont également la possibilité de manger de manière saine et équilibrée**

Irène Jamsek, responsable épicerie sociales Caritas Luxembourg

16h30

Question/Réponse

Clôture/Fin



## Inscriptions

La participation à cet événement est **gratuite mais l'inscription est obligatoire.**

Les présentations seront principalement en langue luxembourgeoise.

Une traduction en français sera disponible.

**Je m'inscris**

La date limite d'inscription est **le 19 avril 2023.**

Pour plus d'informations vous pouvez contacter le bureau de coordination :

[gimb@ms.etat.lu](mailto:gimb@ms.etat.lu)



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG



[www.gimb.lu](http://www.gimb.lu)