



# BREVET SPORTIF NATIONAL

## ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL CYCLE 4.1 ET 4.2

### De quoi s'agit-il ?

Le brevet sportif national a pour but de propager la pratique du sport dans tous les domaines à partir de l'âge de 10 ans. Il permet aux élèves de tester leur niveau de condition physique à travers des épreuves sportives adaptées à leur âge.

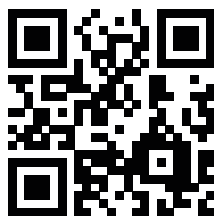
Les élèves qui ont réussi les épreuves prescrites reçoivent un brevet et une médaille soit en or, en argent ou en bronze, qui leur sont décernés par le ministre des Sports lors d'une cérémonie.

### Comment puis-je participer avec ma classe ?

Les écoles sont appelées à organiser des épreuves afin de permettre à leurs élèves de participer au brevet sportif national.

Pour organiser des épreuves, il suffit de suivre les instructions ci-dessous :

1. **Inscrivez votre classe** en remplissant le formulaire sur [www.sports.lu](http://www.sports.lu) ou utilisez le code QR suivant:



2. Vous recevez par email toutes les informations nécessaires, à savoir :

- Des fiches d'évaluation pour votre classe;
- Une liste des participants, à remplir par le personnel enseignant;
- Des autorisations parentales, à signer par les responsables légaux des élèves.

3. Les performances obtenues lors des épreuves sont à enregistrer à l'aide des fiches d'évaluation reçues par le ministère des Sports.

4. Les fiches d'évaluation, la liste des participants et les autorisations parentales sont à renvoyer pour le **31 juillet 2024** au plus tard par email à l'adresse [spolo@sp.etat.lu](mailto:spolo@sp.etat.lu).

### Critères d'obtention (voir page 2)

- Pour obtenir le brevet sportif national, l'élève doit réussir au minimum une épreuve dans chaque groupe (réussir = min. 1 point). L'élève est libre de choisir la ou les épreuves qu'il souhaite passer dans chaque groupe.
- **Les performances** dans les différentes épreuves **sont récompensées par 1, 2 ou 3 points**. Si l'élève participe à plusieurs épreuves du même groupe, seul la meilleure performance est prise en compte. Les points sont additionnés et le total des points détermine l'insigne final du brevet :

<b>Bronze</b>	=	<b>4 - 7 points</b>
<b>Argent</b>	=	<b>8 - 10 points</b>
<b>Or</b>	=	<b>11 - 12 points</b>

Pour plus d'informations, vous pouvez prendre contact avec la Division du sport-loisir du ministère des Sports : 247-83421/83426, [spolo@sp.etat.lu](mailto:spolo@sp.etat.lu)

# ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

## 👧 Filles

nées en **2014**  
(10 ans accomplis)

	2013			2012			2011			2010						
	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts				
<b>1</b>	Course 50m (en sec.)	10,5	10	9,5	10,2	9,7	9,2	10	9,5	9	-	-	-	-	-	-
	Course 75m (en sec.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13,9	13	12,1	13,7	12,8	11,9
<b>2</b>	Saut en longueur (en m)	2,00	2,40	2,80	2,20	2,60	3,00	2,40	2,80	3,20	2,70	3,00	3,30	3,00	3,20	3,50
	Saut en hauteur (en m)	0,70	0,80	0,90	0,75	0,85	0,95	0,80	0,90	1,00	0,85	0,95	1,05	0,90	1,00	1,10
	Lancer de balle 80g (en m)	10,00	12,00	17,00	12,00	15,00	20,00	15,00	18,00	23,00	19,00	22,00	27,00	22,00	25,00	30,00
	Lancer de poids 3kg (en m)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,00	4,00	4,75	3,50	4,50	5,25
<b>3</b>	Natation 50m (en min.)	01:22	01:18	01:14	01:18	01:14	01:10	01:14	01:10	01:06	01:08	01:04	01:00	01:06	01:02	00:58
<b>4</b>	Vélo 5 km (en min.)	15:00	14:00	13:00	14:00	13:00	12:00	13:00	12:00	11:00	-	-	-	-	-	-
	Vélo 10 km (en min.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28:00	26:00	24:00	24:00	23:00	21:30
	Natation 500m (en min.)	19:30	19:00	18:30	19:00	18:30	18:00	18:30	18:00	17:30	18:00	17:30	17:00	17:30	17:00	16:30
	Course 800m (en min.)	05:40	05:00	04:20	05:30	04:50	04:10	05:20	04:40	04:00	05:00	04:25	03:50	04:40	04:10	03:40

Tableau des performances

## 👦 Garçons

nés en **2014**  
(10 ans accomplis)

	2013			2012			2011			2010						
	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts				
<b>1</b>	Course 50m (en sec.)	10,40	9,90	9,40	10,00	9,50	9,00	9,70	9,20	8,70	-	-	-	-	-	-
	Course 75m (en sec.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13,40	12,40	11,40	13,00	12,00	11,00
<b>2</b>	Saut en longueur (en m)	2,30	2,60	2,90	2,50	2,80	3,10	2,80	3,10	3,40	3,10	3,40	3,70	3,40	3,70	4,00
	Saut en hauteur (en m)	0,75	0,85	0,95	0,85	0,95	1,05	0,90	1,00	1,10	1,00	1,10	1,20	1,05	1,15	1,25
	Lancer de balle 80g (en m)	15,00	20,00	27,00	18,00	23,00	30,00	22,00	27,00	34,00	-	-	-	-	-	-
	Lancer de balle 200g (en m)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24,00	29,00	34,00	27,00	32,00	37,00
Lancer de poids 4kg (en m)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5,75	6,50	7,50	6,00	7,00	8,00	
<b>3</b>	Natation 50m (en min.)	01:18	01:14	01:10	01:14	01:10	01:06	01:10	01:06	01:02	01:04	01:00	00:56	01:02	00:58	00:54
<b>4</b>	Vélo 5 km (en min.)	15:00	14:00	13:00	14:00	13:00	12:00	13:00	12:00	11:00	-	-	-	-	-	-
	Vélo 10 km (en min.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28:00	26:00	24:00	24:00	23:00	21:30
	Natation 500m (en min.)	19:00	18:30	18:00	18:30	18:00	17:30	18:00	17:30	17:00	17:30	17:00	16:30	17:00	16:30	16:00
	Course 1000 m (en min.)	06:10	05:40	05:10	05:55	05:25	04:55	05:45	05:15	04:45	05:20	04:50	04:30	05:00	04:30	04:10

Tableau des performances