



# BREVET SPORTIF NATIONAL

## ENSEIGNEMENT SECONDAIRE



### De quoi s'agit-il ?

Le brevet sportif national a pour but de propager la pratique du sport dans tous les domaines à partir de l'âge de 10 ans. Il permet aux étudiants de tester leur niveau de condition physique à travers des épreuves sportives adaptées à leur âge.

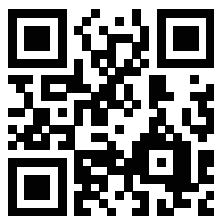
Les étudiants qui ont réussi les épreuves prescrites reçoivent un brevet et une médaille soit en or, en argent ou en bronze, qui leur sont décernés par le ministre des Sports lors d'une cérémonie.

### Comment puis-je participer avec ma classe ?

Les lycées sont appelés à organiser des épreuves afin de permettre à leurs étudiants de participer au brevet sportif national.

Pour organiser des épreuves, il suffit de suivre les instructions ci-dessous :

1. **Inscrivez votre classe** en remplissant le formulaire sur [www.sports.lu](http://www.sports.lu) ou utilisez le code QR suivant:



2. Vous recevez par email toutes les informations nécessaires, à savoir :

- Des fiches d'évaluation pour votre classe;
- Une liste des participants, à remplir par le personnel enseignant;
- Des autorisations parentales, à signer par les responsables légaux des étudiants.

3. Les performances obtenues lors des épreuves sont à enregistrer à l'aide des fiches d'évaluation reçues par le ministère des Sports.

4. Les fiches d'évaluation, la liste des participants et les autorisations parentales sont à renvoyer pour le **31 juillet 2024** au plus tard par email à l'adresse [spolo@sp.etat.lu](mailto:spolo@sp.etat.lu).

### Critères d'obtention (voir pages 2 et 3)

- Pour obtenir le brevet sportif national, l'étudiant doit réussir au minimum une épreuve dans chaque groupe (réussir = min. 1 point). L'étudiant est libre de choisir la ou les épreuves qu'il souhaite passer dans chaque groupe.
- **Les performances** dans les différentes épreuves **sont récompensées par 1, 2 ou 3 points**. Si l'étudiant participe à plusieurs épreuves du même groupe, seul la meilleure performance est prise en compte. Les points sont additionnés et le total des points détermine l'insigne final du brevet :

<b>Bronze</b>	=	<b>4 - 7 points</b>
<b>Argent</b>	=	<b>8 - 10 points</b>
<b>Or</b>	=	<b>11 - 12 points</b>

Pour plus d'informations, vous pouvez prendre contact avec la Division du sport-loisir du ministère des Sports : 247-83421/83426 , [spolo@sp.etat.lu](mailto:spolo@sp.etat.lu)

## ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

### Filles

	nées en 2011			2010			2009		
	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts
<b>1</b> Course 75m (en sec.)	13,9	13	12,1	13,7	12,8	11,9	13,5	12,6	11,7
Saut en longueur (en m)	2,70	3,00	3,30	3,00	3,20	3,50	3,10	3,40	3,70
<b>2</b> Saut en hauteur (en m)	0,85	0,95	1,05	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15
Lancer de balle 80g (en m)	19,00	22,00	27,00	22,00	25,00	30,00	25,00	28,00	33,00
Lancer de poids 3kg (en m)	3,00	4,00	4,75	3,50	4,50	5,25	4,50	5,50	6,25
<b>3</b> Natation 50m (en min.)	01:08	01:04	01:00	01:06	01:02	00:58	01:04	01:00	00:56
Vélo 10 km (en min.)	28:00	26:00	24:00	24:00	23:00	21:30	24:00	23:00	21:30
<b>4</b> Natation 500m (en min.)	18:00	17:30	17:00	17:30	17:00	16:30	17:00	16:30	16:00
Course 800m (en min.)	05:00	04:25	03:50	04:40	04:10	03:40	04:20	03:55	03:30

Tableau des performances

### Garçons

	nés en 2011			2010			2009		
	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts
<b>1</b> Course 75m (en sec.)	13,4	12,4	11,4	13	12	11	12,5	11,5	10,5
Saut en longueur (en m)	3,10	3,40	3,70	3,40	3,70	4,00	3,80	4,10	4,40
<b>2</b> Saut en hauteur (en m)	1,00	1,10	1,20	1,05	1,15	1,25	1,15	1,25	1,35
Lancer de balle 200g (en m)	24,00	29,00	34,00	27,00	32,00	37,00	30,00	35,00	40,00
Lancer de poids 4kg (en m)	5,75	6,50	7,50	6,00	7,00	8,00	6,25	7,50	8,25
<b>3</b> Natation 50m (en min.)	01:04	01:00	00:56	01:02	00:58	00:54	01:00	00:56	00:52
Vélo 10 km (en min.)	28:00	26:00	24:00	24:00	23:00	21:30	23:00	21:30	20:00
<b>4</b> Natation 500m (en min.)	17:30	17:00	16:30	17:00	16:30	16:00	16:30	16:00	15:30
Course 1000m (en min.)	05:20	04:50	04:30	05:00	04:30	04:10	04:30	04:00	03:40

Tableau des performances

# ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

## Filles

		nées entre 2007 et 2008			2005 et 2006			2003 et 2004		
		1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts
<b>1</b>	Course 100m (en sec.)	17	16	15,2	16,8	15,8	15	16,6	15,6	14,8
	Course 1000m (en sec.)	05:30	05:00	04:30	05:20	04:50	04:20	05:10	04:40	04:10
<b>2</b>	Saut en longueur (en m)	3,20	3,50	3,80	3,30	3,60	3,90	3,40	3,70	4,00
	Saut en hauteur (en m)	1,00	1,10	1,20	1,05	1,15	1,25	1,10	1,20	1,30
	Lancer de poids 3kg (en m)	5,00	6,25	7,00	5,75	7,00	7,75	6,50	7,75	8,50
<b>3</b>	Natation 50m (en min.)	01:00	00:56	00:52	00:56	00:52	00:48	00:58	00:54	00:50
	Vélo 20 km (en min.)	50:00	46:20	43:00	48:00	44:40	41:30	46:20	43:00	40:00
<b>4</b>	Natation 500m (en min.)	16:30	16:00	15:30	16:00	15:30	15:00	16:30	16:00	15:30
	Course 3000m (en min.)	18:00	16:30	15:00	17:30	16:00	14:30	16:00	15:00	14:00

Tableau des performances

## Garçons

		nés entre 2007 et 2008			2005 et 2006			2003 et 2004		
		1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts
<b>1</b>	Course 100m (en sec.)	15	14	13,6	14,6	13,6	13,2	14,4	13,4	13
	Course 1000m (en sec.)	04:20	03:50	03:30	04:15	03:45	03:25	04:10	03:40	03:20
<b>2</b>	Saut en longueur (en m)	4,20	4,50	4,80	4,40	4,70	5,00	4,50	4,80	5,10
	Saut en hauteur (en m)	1,20	1,30	1,40	1,25	1,35	1,45	1,30	1,40	1,50
	Lancer de poids 5kg (en m)	6,25	7,50	8,25	7,25	8,50	9,25	8,25	9,50	10,25
<b>3</b>	Natation 50m (en min.)	00:56	00:52	00:48	00:52	00:48	00:44	00:54	00:50	00:46
	Vélo 20 km (en min.)	43:00	40:00	37:30	43:00	40:00	37:30	41:30	38:45	36:15
<b>4</b>	Natation 500m (en min.)	16:00	15:30	15:00	15:30	15:00	14:30	16:00	15:30	15:00
	Course 3000m (en min.)	15:30	14:00	12:30	15:15	13:45	12:15	15:00	13:30	12:00

Tableau des performances