



BREVET SPORTIF NATIONAL

NÉ(E)S 1986 - 2009



De quoi s'agit-il ?

Le brevet sportif national permet à chacun de tester son niveau de condition physique à travers une série d'épreuves sportives pour lesquelles des performances minimales ont été fixées qui sont spécialement adaptées au sexe et à l'âge du participant.

Les candidats qui ont réussi aux épreuves prescrites reçoivent un brevet et une médaille soit en or, en argent ou en bronze, qui leur sont décernés par le ministre des Sports lors d'une cérémonie.

Critères d'obtention (voir pages 2 et 3)

- Pour obtenir le brevet sportif national, le candidat doit réussir au minimum une épreuve dans chaque groupe (réussir = min. 1 point). Le candidat est libre de choisir la ou les épreuves qu'il souhaite passer dans chaque groupe.
- Les performances dans les différentes épreuves sont récompensées par 1, 2 ou 3 points. Si le candidat participe à plusieurs épreuves du même groupe, seul la meilleure performance est prise en compte. Les points sont additionnés et le total des points détermine l'insigne final du brevet, à savoir bronze, argent ou or :

| | | | | | |
|--------|---|----|---|----|--------|
| Bronze | = | 4 | - | 7 | points |
| Argent | = | 8 | - | 10 | points |
| Or | = | 11 | - | 12 | points |

Comment puis-je participer?

Pour participer au brevet sportif national, vous devez d'abord décider à quelles épreuves vous souhaitez participer. Pour ce faire, vous pouvez consulter le tableau des performances (voir pages 2 et 3) pour votre catégorie d'âge. Dans la première ligne du tableau, vous trouverez les différentes classes d'âge et dans la première colonne les épreuves prévues.

Chaque année, les épreuves sont organisées par le ministère des Sports pour les participants âgés de 16 ans et plus (nés en 2009 et avant). Votre présence n'est requise qu'aux dates correspondant aux épreuves que vous avez choisies.

Dates et horaires :

- 29/04/2025 à 18h
Courses (1000m et 3000m) – Luxembourg-Cents (INS)
- 29/04/2025 à 19h
Course 100m, saut en longueur/hauteur, lancer de poids – Luxembourg-Cents (INS)
- 06/05/2025 à 18h
Courses (1000m et 3000m) – Luxembourg-Cents (INS)
- 06/05/2025 à 19h
Course 100m, saut en longueur/hauteur, lancer de poids – Luxembourg-Cents (INS)
- 20/05/2025 à 18h
Natation (50m et 500m) – Kierchberg (Coque Piscine Olympique)
- 11/06/2025 à 18h
Vélo (20km) – Colmar-Berg (Circuit Goodyear)
- 17/06/2025 à 18h
Natation (50m et 500m) – Kierchberg (Coque Piscine Olympique)

Inscrivez vous jusqu'au 22/04/2025 pour les différentes épreuves en remplissant le formulaire sur www.sports.lu ou utilisez le code QR suivant:



Plus d'informations : 247-83421/83426 | spolo@sp.etat.lu

BREVET SPORTIF NATIONAL

Femmes

| | | nées entre 2008 et 2009 | | | 2006 et 2007 | | | 2004 et 2005 | | |
|----------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|--------------|-------|-------|
| | | 1 pt | 2 pts | 3 pts | 1 pt | 2 pts | 3 pts | 1 pt | 2 pts | 3 pts |
| 1 | Course 100m (en sec.) | 17 | 16 | 15,2 | 16,8 | 15,8 | 15 | 16,6 | 15,6 | 14,8 |
| | Course 1000m (en min.) | 05:30 | 05:00 | 04:30 | 05:20 | 04:50 | 04:20 | 05:10 | 04:40 | 04:10 |
| 2 | Saut en longueur (en m) | 3,20 | 3,50 | 3,80 | 3,30 | 3,60 | 3,90 | 3,40 | 3,70 | 4,00 |
| | Saut en hauteur (en m) | 1,00 | 1,10 | 1,20 | 1,05 | 1,15 | 1,25 | 1,10 | 1,20 | 1,30 |
| | Lancer de poids 3kg (en m) | 5,00 | 6,25 | 7,00 | 5,75 | 7,00 | 7,75 | 6,50 | 7,75 | 8,50 |
| 3 | Natation 50m (en min.) | 01:00 | 00:56 | 00:52 | 00:56 | 00:52 | 00:48 | 00:58 | 00:54 | 00:50 |
| | Vélo 20 km (en min.) | 50:00 | 46:20 | 43:00 | 48:00 | 44:40 | 41:30 | 46:20 | 43:00 | 40:00 |
| 4 | Natation 500m (en min.) | 16:30 | 16:00 | 15:30 | 16:00 | 15:30 | 15:00 | 16:30 | 16:00 | 15:30 |
| | Course 3000m (en min.) | 18:00 | 16:30 | 15:00 | 17:30 | 16:00 | 14:30 | 16:00 | 15:00 | 14:00 |

Tableau des performances

Hommes

| | | nés entre 2008 et 2009 | | | 2006 et 2007 | | | 2004 et 2005 | | |
|----------|----------------------------|------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|--------------|-------|-------|
| | | 1 pt | 2 pts | 3 pts | 1 pt | 2 pts | 3 pts | 1 pt | 2 pts | 3 pts |
| 1 | Course 100m (en sec.) | 15 | 14 | 13,6 | 14,6 | 13,6 | 13,2 | 14,4 | 13,4 | 13 |
| | Course 1000m (en min.) | 04:20 | 03:50 | 03:30 | 04:15 | 03:45 | 03:25 | 04:10 | 03:40 | 03:20 |
| 2 | Saut en longueur (en m) | 4,20 | 4,50 | 4,80 | 4,40 | 4,70 | 5,00 | 4,50 | 4,80 | 5,10 |
| | Saut en hauteur (en m) | 1,20 | 1,30 | 1,40 | 1,25 | 1,35 | 1,45 | 1,30 | 1,40 | 1,50 |
| | Lancer de poids 5kg (en m) | 6,25 | 7,50 | 8,25 | 7,25 | 8,50 | 9,25 | 8,25 | 9,50 | 10,25 |
| 3 | Natation 50m (en min.) | 00:56 | 00:52 | 00:48 | 00:52 | 00:48 | 00:44 | 00:54 | 00:50 | 00:46 |
| | Vélo 20 km (en min.) | 43:00 | 40:00 | 37:30 | 43:00 | 40:00 | 37:30 | 41:30 | 38:45 | 36:15 |
| 4 | Natation 500m (en min.) | 16:00 | 15:30 | 15:00 | 15:30 | 15:00 | 14:30 | 16:00 | 15:30 | 15:00 |
| | Course 3000m (en min.) | 15:30 | 14:00 | 12:30 | 15:15 | 13:45 | 12:15 | 15:00 | 13:30 | 12:00 |

Tableau des performances

BREVET SPORTIF NATIONAL

Femmes

nées entre 1996 et 2003 1986 et 1995

| | 1 pt | 2 pts | 3 pts | 1 pt | 2 pts | 3 pts |
|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Course 100m (en sec.) | 16,6 | 15,6 | 14,8 | 17,2 | 16,2 | 15,2 |
| 1 Course 1000m (en min.) | 05:10 | 04:40 | 04:10 | 05:30 | 05:00 | 04:30 |
| Course 3000m (en min.) | 16:00 | 15:00 | 14:00 | 17:00 | 16:00 | 15:00 |
| Saut en longueur (en m) | 3,40 | 3,70 | 4,00 | 3,20 | 3,50 | 3,80 |
| 2 Saut en hauteur (en m) | 1,10 | 1,20 | 1,30 | 1,00 | 1,05 | 1,15 |
| Lancer de poids 3kg (en m) | 6,50 | 7,75 | 8,50 | 5,75 | 7,00 | 7,75 |
| Natation 50m (en min.) | 01:02 | 00:58 | 00:54 | 01:10 | 01:06 | 01:02 |
| 3 Natation 500m (en min.) | 17:30 | 17:00 | 16:30 | 18:30 | 18:00 | 17:30 |
| 4 Vélo 20 km (en min.) | 48:00 | 44:40 | 41:30 | 54:30 | 50:00 | 46:20 |

Tableau des performances

Tableau des performances

Hommes

nés entre 1996 et 2003 1986 et 1995

| | 1 pt | 2 pts | 3 pts | 1 pt | 2 pts | 3 pts |
|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Course 100m (en sec.) | 14,4 | 13,4 | 13 | 15 | 14 | 13 |
| 1 Course 1000m (en min.) | 04:10 | 03:40 | 03:20 | 05:00 | 04:10 | 03:40 |
| Course 3000m (en min.) | 14:30 | 13:00 | 11:30 | 15:30 | 14:00 | 12:30 |
| Saut en longueur (en m) | 4,50 | 4,80 | 5,10 | 4,20 | 4,50 | 4,80 |
| 2 Saut en hauteur (en m) | 1,30 | 1,40 | 1,50 | 1,25 | 1,30 | 1,40 |
| Lancer de poids 5kg (en m) | 8,25 | 9,50 | 10,25 | 7,25 | 8,50 | 9,25 |
| Natation 50m (en min.) | 00:58 | 00:54 | 00:50 | 01:06 | 01:02 | 00:58 |
| 3 Natation 500m (en min.) | 17:00 | 16:30 | 16:00 | 18:00 | 17:30 | 17:00 |
| 4 Vélo 20 km (en min.) | 41:30 | 38:45 | 36:15 | 46:20 | 43:00 | 40:00 |