



BREVET SPORTIF NATIONAL

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE



De quoi s'agit-il ?

Le brevet sportif national a pour but de propager la pratique du sport dans tous les domaines à partir de l'âge de 10 ans. Il permet aux étudiants de tester leur niveau de condition physique à travers des épreuves sportives adaptées à leur âge.

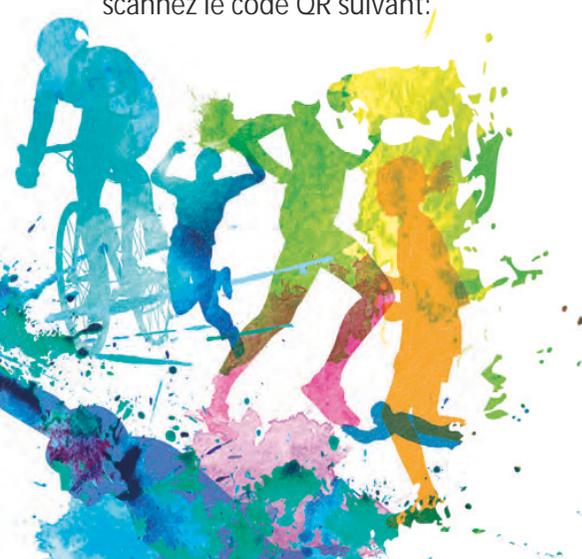
Les élèves qui ont réussi les épreuves prescrites reçoivent un brevet et une médaille soit en or, en argent ou en bronze, qui leur sont décernés par le ministre des Sports lors d'une cérémonie.

Comment puis-je participer avec ma classe ?

Les lycées sont appelés à organiser des épreuves afin de permettre à leurs étudiants de participer au brevet sportif national.

Pour organiser des épreuves, il suffit de suivre les instructions ci-dessous :

1. Inscrivez votre classe en remplissant le formulaire sur www.sports.lu ou scannez le code QR suivant :



2. Vous recevez par email toutes les informations nécessaires, à savoir :

- Des fiches d'évaluation pour noter les performances;
- Une liste des participants, à remplir par le personnel enseignant;
- Des autorisations parentales, à signer par les responsables légaux des élèves.

3. Faites passer les épreuves et notez les performances des élèves sur les fiches d'évaluation fournies.

4. Les fiches d'évaluation, la liste des participants et les autorisations parentales sont à renvoyer avant le 31 juillet 2025 par email à l'adresse spolo@sp.etat.lu.

Critères d'obtention (voir page 2)

- Pour obtenir le brevet sportif national, l'élève doit réussir au minimum une épreuve dans chaque groupe (réussir = min. 1 point). L'élève est libre de choisir la ou les épreuves qu'il souhaite passer dans chaque groupe.
- Les performances dans les différentes épreuves sont récompensées par 1, 2 ou 3 points. Si l'élève participe à plusieurs épreuves du même groupe, seul la meilleure performance est prise en compte. Les points sont additionnés et le total des points détermine l'insigne final du brevet :

Bronze = 4 - 7 points
Argent = 8 - 10 points
Or = 11 - 12 points

Pour plus d'informations, vous pouvez prendre contact avec la Division du sport-loisir du ministère des Sports : 247-83421/83426 , spolo@sp.etat.lu

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

	Filles	nées en 2012			2011			2010		
		1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts
1	Course 75m (en sec.)	13,9	13	12,1	13,7	12,8	11,9	13,5	12,6	11,7
	Saut en longueur (en m)	2,70	3,00	3,30	3,00	3,20	3,50	3,10	3,40	3,70
2	Saut en hauteur (en m)	0,85	0,95	1,05	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15
	Lancer de balle 80g (en m)	19,00	22,00	27,00	22,00	25,00	30,00	25,00	28,00	33,00
	Lancer de poids 3kg (en m)	3,00	4,00	4,75	3,50	4,50	5,25	4,50	5,50	6,25
3	Natation 50m (en min.)	01:08	01:04	01:00	01:06	01:02	00:58	01:04	01:00	00:56
	Vélo 10 km (en min.)	28:00	26:00	24:00	24:00	23:00	21:30	24:00	23:00	21:30
4	Natation 500m (en min.)	18:00	17:30	17:00	17:30	17:00	16:30	17:00	16:30	16:00
	Course 800m (en min.)	05:00	04:25	03:50	04:40	04:10	03:40	04:20	03:55	03:30

Tableau des performances

Tableau des performances

	Garçons	nés en 2012			2011			2010		
		1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts
1	Course 75m (en sec.)	13,4	12,4	11,4	13	12	11	12,5	11,5	10,5
	Saut en longueur (en m)	3,10	3,40	3,70	3,40	3,70	4,00	3,80	4,10	4,40
2	Saut en hauteur (en m)	1,00	1,10	1,20	1,05	1,15	1,25	1,15	1,25	1,35
	Lancer de balle 200g (en m)	24,00	29,00	34,00	27,00	32,00	37,00	30,00	35,00	40,00
	Lancer de poids 4kg (en m)	5,75	6,50	7,50	6,00	7,00	8,00	6,25	7,50	8,25
3	Natation 50m (en min.)	01:04	01:00	00:56	01:02	00:58	00:54	01:00	00:56	00:52
	Vélo 10 km (en min.)	28:00	26:00	24:00	24:00	23:00	21:30	23:00	21:30	20:00
4	Natation 500m (en min.)	17:30	17:00	16:30	17:00	16:30	16:00	16:30	16:00	15:30
	Course 1000m (en min.)	05:20	04:50	04:30	05:00	04:30	04:10	04:30	04:00	03:40

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

Filles

	nées entre 2008 et 2009			2006 et 2007			2004 et 2005			
	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	
1	Course 100m (en sec.)	17	16	15,2	16,8	15,8	15	16,6	15,6	14,8
	Course 1000m (en sec.)	05:30	05:00	04:30	05:20	04:50	04:20	05:10	04:40	04:10
2	Saut en longueur (en m)	3,20	3,50	3,80	3,30	3,60	3,90	3,40	3,70	4,00
	Saut en hauteur (en m)	1,00	1,10	1,20	1,05	1,15	1,25	1,10	1,20	1,30
	Lancer de poids 3kg (en m)	5,00	6,25	7,00	5,75	7,00	7,75	6,50	7,75	8,50
3	Natation 50m (en min.)	01:00	00:56	00:52	00:56	00:52	00:48	00:58	00:54	00:50
	Vélo 20 km (en min.)	50:00	46:20	43:00	48:00	44:40	41:30	46:20	43:00	40:00
4	Natation 500m (en min.)	16:30	16:00	15:30	16:00	15:30	15:00	16:30	16:00	15:30
	Course 3000m (en min.)	18:00	16:30	15:00	17:30	16:00	14:30	16:00	15:00	14:00

Tableau des performances

Garçons

	nés entre 2008 et 2009			2006 et 2007			2004 et 2005			
	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	
1	Course 100m (en sec.)	15	14	13,6	14,6	13,6	13,2	14,4	13,4	13
	Course 1000m (en sec.)	04:20	03:50	03:30	04:15	03:45	03:25	04:10	03:40	03:20
2	Saut en longueur (en m)	4,20	4,50	4,80	4,40	4,70	5,00	4,50	4,80	5,10
	Saut en hauteur (en m)	1,20	1,30	1,40	1,25	1,35	1,45	1,30	1,40	1,50
	Lancer de poids 5kg (en m)	6,25	7,50	8,25	7,25	8,50	9,25	8,25	9,50	10,25
3	Natation 50m (en min.)	00:56	00:52	00:48	00:52	00:48	00:44	00:54	00:50	00:46
	Vélo 20 km (en min.)	43:00	40:00	37:30	43:00	40:00	37:30	41:30	38:45	36:15
4	Natation 500m (en min.)	16:00	15:30	15:00	15:30	15:00	14:30	16:00	15:30	15:00
	Course 3000m (en min.)	15:30	14:00	12:30	15:15	13:45	12:15	15:00	13:30	12:00

Tableau des performances