



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



BREVET SPORTIF NATIONAL

NÉ(E)S 1987 - 2010



De quoi s'agit-il ?

Le brevet sportif national permet à chacun de tester son niveau de condition physique à travers une série d'épreuves sportives pour lesquelles des performances minimales, adaptées au sexe et à l'âge du participant, ont été fixées.

Les candidats ayant réussi aux épreuves prescrites reçoivent un brevet ainsi qu'une médaille (or, argent ou bronze), décernés par le ministre des Sports lors d'une cérémonie officielle.

Critères d'obtention (voir pages 2 et 3)

- Pour obtenir le brevet sportif national, le candidat doit réussir au minimum une épreuve dans chaque groupe (réussir = min. 1 point). Le candidat est libre de choisir la ou les épreuves qu'il souhaite passer dans chaque groupe.
- Les performances sont récompensées par 1, 2 ou 3 points. Si le candidat participe à plusieurs épreuves du même groupe, seule la meilleure performance est prise en compte. Les points sont additionnés et le total détermine l'insigne final, à savoir bronze, argent ou or :

Bronze = 4 - 7 points
Argent = 8 - 10 points
Or = 11 - 12 points

Comment puis-je participer?

Pour participer au brevet sportif national, vous devez d'abord choisir les épreuves auxquelles vous souhaitez prendre part. Vous pouvez consulter le tableau des performances (voir pages 2 et 3) correspondant à votre catégorie d'âge. Ce tableau indique: les différentes classes d'âge (en première ligne), les épreuves prévues (en première colonne), et les performances minimales requises, adaptées au sexe et à l'âge du participant.

Chaque année, les épreuves sont organisées par le ministère des Sports pour les participants âgés de 16 ans et plus.

Votre présence n'est requise qu'aux dates correspondant aux épreuves choisies.

Dates et horaires :

- **21/04/2026 à 18h**
Natation (50m et 500m) – Kirchberg (Coque Piscine Olympique)
- **29/04/2026 à 18h**
Vélo (20km) – Colmar-Berg (Circuit Goodyear)
- **05/05/2026 à 18h**
Natation (50m et 500m) – Kirchberg (d'Coque Piscine Olympique)
- **12/05/2026 à 18h**
Courses (1000m et 3000m) – Luxembourg-Cents (INS)
- **12/05/2026 à 19h**
Course 100m, saut en longueur/hauteur, lancer de poids – Luxembourg-Cents (INS)
- **19/05/2026 à 18h**
Courses (1000m et 3000m) – Luxembourg-Cents (INS)
- **19/05/2026 à 19h**
Course 100m, saut en longueur/hauteur, lancer de poids – Luxembourg-Cents (INS)

Inscrivez-vous **jusqu'au 13/04/2026** en remplissant le formulaire sur **www.sports.lu** ou via le code QR ci-dessous :



Plus d'informations : 247-83421/73460 | events@sp.etat.lu

BREVET SPORTIF NATIONAL

Femmes

		nées entre 2009 et 2010			2007 et 2008			2005 et 2006		
		1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts
1	Course 100m (en sec.)	17	16	15,2	16,8	15,8	15	16,6	15,6	14,8
	Course 1000m (en min.)	05:30	05:00	04:30	05:20	04:50	04:20	05:10	04:40	04:10
2	Saut en longueur (en m)	3,20	3,50	3,80	3,30	3,60	3,90	3,40	3,70	4,00
	Saut en hauteur (en m)	1,00	1,10	1,20	1,05	1,15	1,25	1,10	1,20	1,30
	Lancer de poids 3kg (en m)	5,00	6,25	7,00	5,75	7,00	7,75	6,50	7,75	8,50
3	Natation 50m (en min.)	01:00	00:56	00:52	00:56	00:52	00:48	00:58	00:54	00:50
4	Vélo 20 km (en min.)	50:00	46:20	43:00	48:00	44:40	41:30	46:20	43:00	40:00
	Natation 500m (en min.)	16:30	16:00	15:30	16:00	15:30	15:00	16:30	16:00	15:30
	Course 3000m (en min.)	18:00	16:30	15:00	17:30	16:00	14:30	16:00	15:00	14:00

Tableau des performances

Hommes

		nés entre 2009 et 2010			2007 et 2008			2005 et 2006		
		1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts
1	Course 100m (en sec.)	15	14	13,6	14,6	13,6	13,2	14,4	13,4	13
	Course 1000m (en min.)	04:20	03:50	03:30	04:15	03:45	03:25	04:10	03:40	03:20
2	Saut en longueur (en m)	4,20	4,50	4,80	4,40	4,70	5,00	4,50	4,80	5,10
	Saut en hauteur (en m)	1,20	1,30	1,40	1,25	1,35	1,45	1,30	1,40	1,50
	Lancer de poids 5kg (en m)	6,25	7,50	8,25	7,25	8,50	9,25	8,25	9,50	10,25
3	Natation 50m (en min.)	00:56	00:52	00:48	00:52	00:48	00:44	00:54	00:50	00:46
4	Vélo 20 km (en min.)	43:00	40:00	37:30	43:00	40:00	37:30	41:30	38:45	36:15
	Natation 500m (en min.)	16:00	15:30	15:00	15:30	15:00	14:30	16:00	15:30	15:00
	Course 3000m (en min.)	15:30	14:00	12:30	15:15	13:45	12:15	15:00	13:30	12:00

Tableau des performances

BREVET SPORTIF NATIONAL



Femmes

nées entre **1997 et 2004**

1987 et 1996

		1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts
	Course 100m (en sec.)	16,6	15,6	14,8	17,2	16,2	15,2
1	Course 1000m (en min.)	05:10	04:40	04:10	05:30	05:00	04:30
	Course 3000m (en min.)	16:00	15:00	14:00	17:00	16:00	15:00
	Saut en longueur (en m)	3,40	3,70	4,00	3,20	3,50	3,80
2	Saut en hauteur (en m)	1,10	1,20	1,30	1,00	1,05	1,15
	Lancer de poids 3kg (en m)	6,50	7,75	8,50	5,75	7,00	7,75
	Natation 50m (en min.)	01:02	00:58	00:54	01:10	01:06	01:02
3	Natation 500m (en min.)	17:30	17:00	16:30	18:30	18:00	17:30
	Vélo 20 km (en min.)	48:00	44:40	41:30	54:30	50:00	46:20

Tableau des performances



Hommes

nés entre **1997 et 2004**

1987 et 1996

		1 pt	2 pts	3 pts	1 pt	2 pts	3 pts
	Course 100m (en sec.)	14,4	13,4	13	15	14	13
1	Course 1000m (en min.)	04:10	03:40	03:20	05:00	04:10	03:40
	Course 3000m (en min.)	14:30	13:00	11:30	15:30	14:00	12:30
	Saut en longueur (en m)	4,50	4,80	5,10	4,20	4,50	4,80
2	Saut en hauteur (en m)	1,30	1,40	1,50	1,25	1,30	1,40
	Lancer de poids 5kg (en m)	8,25	9,50	10,25	7,25	8,50	9,25
	Natation 50m (en min.)	00:58	00:54	00:50	01:06	01:02	00:58
3	Natation 500m (en min.)	17:00	16:30	16:00	18:00	17:30	17:00
	Vélo 20 km (en min.)	41:30	38:45	36:15	46:20	43:00	40:00

Tableau des performances